



# Vuelta a La Azulita en Bicicleta de Montaña

RIF J-410068728  
La Azulita, Mérida - Venezuela

## Menús para la alimentación de participantes en XXVII Edición de la Vuelta a La Azulita en Bicicleta de Montaña 2023

<b>MARTES 15/08/2023</b>
CENAS (AREPA DE HARINA DE TRIGO, HUEVOS REVUELTOS, QUESO Y JUGO)
<b>MIÉRCOLES 16/08/2023</b>
DESAYUNOS (AREPA, QUESO, SOPA DE COSTILLA, MANTEQUILLA, MORTADELA, GUARAPO Y CAFÉ)
ALMUERZOS (CREMA DE AUYAMA, PASTA CON CARNE MOLIDA, PAN FRANCÉS, JUGO, FRUTAS, CAFÉ)
CENAS (FORORO, AREPA DE HARINA DE TRIGO, QUESO, HUEVOS, MANTEQUILLA, GUARAPO Y CAFÉ)
<b>JUEVES 17/08/2023</b>
DESAYUNO (AREPA, QUESO, ATUN, MANTEQUILLA, SOPA DE HUEVOS, CAFÉ)
ALMUERZOS (SOPA DE VERDURAS, POLLO GUISADO CON ARROZ, ENSALADA COCIDA, JUGO, PLATANO)
CENA (AVENA, AREPA DE HARINA DE TRIGO, QUESO, MORTADELA, CAFÉ)
<b>VIERNES 18/08/2023</b>
DESAYUNOS (AREPA, QUESO, HUEVOS, MANTEQUILLA, SOPA DE COSTILLA, GUARAPO Y CAFÉ)
ALMUERZO (ARROZ CON CARNE GUISADA, ENSALADA CRUDA, HERVIDO DE COSTILLA, PLATANO, JUGO, FRUTAS)
CENA (PASTA CON CARNE MOLIDA, PAN FRANCÉS, FORORO)
<b>SABADO 19/08/2023</b>
DESAYUNOS (AREPA, CARNE MOLIDA, QUESO, MANTEQUILLA, SOPA DE HUEVO, GUARAPO, CAFÉ)
ALMUERZO (SOPA DE POLLO, PASTA CON POLLO GUISADO, ENSALADA COCIDA, PAN FRANCÉS, JUGO, FRUTAS, CAFÉ)
CENAS (PAN FRANCÉS, QUESO, HUEVOS, MANTEQUILLA, JUGO, FRUTAS)

**Juan Carlos Roa**  
Presidente Fundación Vuelta a La Azulita  
en Bicicleta de Montaña.  
0414-5577565



**Gregorio Prieto**  
Director General  
del evento  
0416-9793034/0416-0788003